

**01.08.2021**

**Nutzungs- und Hygieneregeln für das Training im Indoorbereich gültig ab  
01.08.2021:**

- Fahrgemeinschaften nur nach zu dem Zeitpunkt gültigen Kontaktbeschränkungsregeln des Landes Hessen
- Kontaktfrei:
  - Zu Hause umziehen und duschen, da Umkleieräume bis auf weiteres geschlossen bleiben
  - Beim Betreten/Verlassen der Räumlichkeiten Mund-Nasenbedeckung tragen
  - Beschilderungen der Laufwege beachten („Einbahnstraßen“)
  - Mindestabstand 1,5 m (Platzzuweisung in der Halle durch KursleiterIn)
- Handdesinfektion vor und nach Trainingsbeginn
- Desinfektion der benutzten Vereins-Sportgeräte
- Flächendesinfektion der Türklinken vor und nach Kursende (Mittel steht an den Kursorten bereit)
- Wenn möglich, wird Luca- oder Corona-App QR Code zur Kontaktnachverfolgung benutzt oder eine Teilnehmerliste geführt:
  - Nachname (von Mitgliedern, Nichtmitgliedern)
  - Vorname (von Mitgliedern, Nichtmitgliedern)
  - Anschrift (von Nichtmitgliedern)
  - Telefon Nr. (von Mitgliedern, Nichtmitgliedern)
  - Trainingsdatum und -zeit
- Verantwortlich ist der/die jeweilige ÜbungsleiterIn