

# GUT Lockdown-Onlinekurse 2021

<b>Mo</b>	17.30 - 18:30	<b>Yoga</b>	Übungsleiterin Alexandra Krenzer Tel. 0170 2233407
	19.00 - 20.00	<b>Indoor Cycling</b>	Übungsleiter Jens Wittiger Tel. 0151 52878373
<b>Di</b>	09.00 - 10.00	<b>Yoga</b>	Übungsleiterin Alexandra Krenzer Tel. 0170 2233407
	17.00 - 18.00	<b>Dance Kids</b>	Übungsleiterin Alica Rerich, Tel. 0160 7645693
	18.00 - 19.00	<b>Body Workout</b>	Übungsleiterin Alexandra Krenzer Tel. 0170 2233407
	19.00 - 20.00	<b>Latin Dance</b>	Übungsleiterin Alica Rerich, Tel. 0160 7645693
<b>Mi</b>	--	--	--
<b>Do</b>	09.00 - 10.00	<b>Fit for Life Ganzkörpertraining</b>	Übungsleiterin Anna Schneider, Tel. 0176 63179068
	17.30 - 18.30	<b>Pilates</b>	Übungsleiterin Ilka Guth-Burdalic, Tel. 0157 39307031
	18.00 - 19.00	<b>Langhanteltraining</b>	Übungsleiter Martin Mehl Tel. 02774 9240736
<b>Fr</b>	17.15 - 18.15	<b>Indoor Cycling</b> (Kursstart wird noch bekannt gegeben)	Übungsleiterin Tanja König Tel. 02774912150

**Die Kurse finden in der Regel über das Videokonferenzprogramm  
Zoom statt, für die die Übungsleiter/-innen entsprechende  
Einladungslinks an die Kursteilnehmer/-innen versenden.**

**Ansprechpartner:**

Übungsleiter (Kontakt siehe Homepage)  
Sabine Konrad 02774912941  
Julia Rottenbach-Hain 02774917635

Mehr Infos: [www.gut-wissenbach.de](http://www.gut-wissenbach.de)



**Interessenten dürfen 2 Mal in einen der regulär  
laufenden Kurse rein schnuppern, bevor sie sich für  
eine Mitgliedschaft entscheiden müssen. Erst mit der  
Mitgliedschaft gilt die Unfallversicherung des Vereins.  
(Dies gilt für Präsenz- und Onlinekurse)**